

1. a) Analizirajte navedene podatke te definirajte vjerojatne i konačne potencijalne i aktualne probleme u zdravstvenoj njezi

Podaci	Vjerojatne dijagnoze	Konačne dijagnoze
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pacijent starija osoba, Mdg. C79.5 Sekundarna zloćudna novotvorina kosti i koštane srži (1. podatak)</li> <li>- pacijentu ordinirana terapija Durogesic 100 mcg/h transdermalni flaster fentanil, smanjen unos tekućine, prehrana siromašna vlaknima (1. + 2. podatak)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- neugoda i napetost u trbuhu (1., 2. i 3. podatak)</li> <li>- stolica neredovita, tvrda, suha (1., 2., 3. i 4 podatak)</li> </ul>		

- b) Na temelju dobivenih podataka (iz tablice 1a) formulirajte:

Aktualnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Potencijalnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. a) Analizirajte navedene podatke te definirajte vjerojatne i konačne potencijalne i aktualne probleme u zdravstvenoj njezi

Podaci	Vjerojatne dijagnoze	Konačne dijagnoze
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolesnik nepokretan, Mdg. Moždani udar (1. podatak)</li> <li>- Bolesnik nepokretan, Mdg. Moždani udar Norton skala 5 bodova (1. + 2. podatak)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolesnik nepokretan, Mdg. Moždani udar, Norton skala 5 bodova, žali se na bol u trtici (1., 2. i 3. podatak)</li> <li>- Bolesnik nepokretan, Mdg. Moždani udar, Norton skala 5 bodova žali se na bol u trtici, prisutno crvenilo u sakralnom području (1., 2., 3. i 4 podatak)</li> </ul>		

b) Na temelju dobivenih podataka (iz tablice 2a) formulirajte:

Aktualnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Potencijalnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. a) Analizirajte navedene podatke te definirajte vjerojatne i konačne potencijalne i aktualne probleme u zdravstvenoj njezi

Podaci	Vjerojatne dijagnoze	Konačne dijagnoze
- pacijent s Mdg: S 52.4 Prijelom dijafize lakatne i palčane kosti (desno) (1. podatak) - postavljen gips, pacijent dešnjak (1. + 2. podatak)		
- Pacijent s Mdg: S 52.4 Prijelom dijafize lakatne i palčane kosti (desno), postavljen gips, dešnjak, nakon ručka ostavlja meso na tanjuru (1., 2. i 3. podatak) - pacijent izjavljuje „Molim Vas, možete li mi izrezati meso“, stupnjevi potrebne pomoći 3° (1., 2., 3. i 4 podatak)		

b) Na temelju dobivenih podataka (iz tablice 3a) formulirajte:

Aktualnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Potencijalnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. a) Analizirajte navedene podatke te definirajte vjerojatne i konačne potencijalne i vjerojatne aktualne probleme u zdravstvenoj njezi i aktualni sestrinsko medicinski problem

Podaci	Vjerojatne dijagnoze	Konačne dijagnoze
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pacijentu apliciran urinarni kateter (1. podatak)</li> <li>- pacijent smanjeno unosi tekućinu (1. + 2. podatak)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pacijentu apliciran urinarni kateter, smanjeno unosi tekućinu, urin mutan i gust (1., 2. i 3. podatak)</li> <li>- pacijentu apliciran urinarni kateter, smanjeno unosi tekućinu, urin mutan i gust, tjelesna temperatura aksilarno 37,9°C (1., 2., 3. i 4. podatak)</li> </ul>		

Na temelju dobivenih podataka (iz tablice 4a) formulirajte:

Potencijalnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sestrinsko medicinski problem: \_\_\_\_\_

5. a) Analizirajte navedene podatke te definirajte vjerojatne i konačne potencijalne i aktualne probleme u zdravstvenoj njezi

Podaci	Vjerojatne dijagnoze	Konačne dijagnoze
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pacijent s Mdg. Leukemija C95.9, prima kemoterapiju (1. podatak)</li> <li>- opća slabost i malaksalost (1. + 2. podatak)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- bolesnik se žali na smanjenu mogućnost koncentracije, smanjenu učinkovitost obavljanja rutinskih zadataka, poremećaj spavanja (1., 2. i 3. podatak)</li> <li>- bolesnik osjeća iscrpljenost i smanjenu mogućnost za tjelesne i mentalne aktivnosti, koji ne prolaze nakon odmora (1., 2., 3. i 4. podatak)</li> </ul>		

a) Na temelju dobivenih podataka (iz tablice 5a) formulirajte:

Aktualnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Potencijalnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. a) Analizirajte navedene podatke te definirajte vjerojatne i konačne potencijalne i aktualne probleme u zdravstvenoj njezi

Podaci	Vjerojatne dijagnoze	Konačne dijagnoze
<ul style="list-style-type: none"><li>- bolesnik s Mdg. Fraktura kuka (1. podatak)</li><li>- dugotrajno mirovanje (1. + 2. podatak)</li></ul>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- početkom rehabilitacije bolesnik izvještava o umoru i slabosti (1., 2. i 3. podatak)</li><li>- vitalni znakovi: tahikardija, hipotenzija, dispneja (1., 2., 3. i 4 podatak)</li></ul>		

b) Na temelju dobivenih podataka (iz tablice 6a) formulirajte:

Aktualnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Potencijalnu sestrinsku dijagnozu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

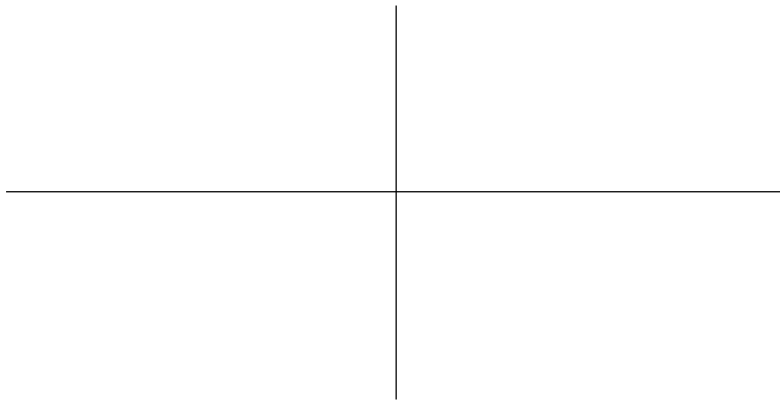
7. Navedite koje/a pravilo/a je/su prekršeno/a pri formulaciji navedene sestrinske dijagnoze i ispravno formulirajte sestrinsku dijagnozu
- SMBS (osobna higijena 3°) u/s smanjene pokretljivosti šso iscrpljenošću
  - SMBS (eliminacija 3°) u/s smanjene pokretljivosti šso izjavom pacijentice „neugodno mi je, osobito sada kada odlazak treba biti pod nadzorom“
  - SPN u/s pneumonije šso dispnejom, bradipnejom, aritmijom i tahikardijom
  - SMBS (hranjenje 3°) u/s otežanim gutanjem šso potrebnim nadzorom druge osobe pri hranjenju
  - Pothranjenost u/s otežanog gutanja šso dnevnom energetsom vrijednosti konzumirane hrane 1200 kcal
  - Dispneja, kašalj, stezanje u prsima u/s alergijske astme šso izjavom pacijentice „steže me u prsima“
  - Prekomjeren unos začinjene hrane i pušenje u/s neupućenosti u posljedice šso nemogućnošću gutanja hrane
  - VR za pad u/s loše ravnoteže šso prijašnjim padovima
  - VR za nastanka dekubitusa u/s prekomjerne tjelesne težine šso ITM 35,2 kg/m<sup>2</sup>
  - Neupućenost u posljedice u/s začinjene hrane i pušenja cigareta šso poremećajem prehrane i upalom jednjaka
  - Smanjena mogućnost odijevanja u/s poštredne operacije dojke šso potrebom za fizičkom pomoći pri presvlačenju
  - Poremećaj prehrane – manjkav unos hrane u/s mučnine šso gubitkom tjelesne težine

8. Navedite koje/a pravilo/a je/su prekršeno/a pri formulaciji cilja i ispravno formulirajte cilj
- *Pacijentica će spavati 7 sati u kontinuitetu*
  - *Pacijentica tijekom hospitalizacije neće imati problema sa spavanjem*
  - *Tijekom hospitalizacije nije dobio dekubitus*
  - *Pacijenta do kraja hospitalizacije neće boljeti*
  - *Hidracija pacijenta, pacijent će unositi dovoljne količine tekućine dnevno*
  - *Pacijent će po završenoj edukaciji biti upućen u pravilno postupanje ranom*
  - *Pacijent će nakon edukacije tijekom boravka u bolnici znati kako se pripremiti za dijagnostički postupak kolonoskopije, koju hranu treba izbjegavati, te sam slijed dijagnostičkog postupka*
  - *pacijent će tijekom hospitalizacije verbalizirati smanjeni osjećaj anksioznosti*
  - *Pacijentica će tijekom hospitalizacije moći zadovoljiti svoje religiozne potrebe*
  - *Pacijentica će se pridržavati sigurnosnih mjera za sprječavanje pada*
  - *Pacijent će pokazati interes za uzimanje hrane*
  - *Pacijent će razviti adekvatne mehanizme suočavanja s gubitkom*
  - *Pacijentica će imati redovitu eliminaciju meke stolice nakon primjene oralnih laksativa*
  - *Pacijentica će uz podršku obitelji sudjelovati u unaprjeđivanju socijalne interakcije*
  - *Pacijent će bolje podnositi napor te će uspješno koristiti pomagala pri kretanju*
9. Navedite koje/a pravilo/a je/su prekršeno/a pri formulaciji navedene intervencije i ispravno formulirajte intervenciju
- *Educirati pacijenta o mogućim simptomima i znakovima infekcije rane*
  - *Podučiti pacijenta tehnikama relaksacije*
  - *Medicinska sestra će poticati pacijenta na usvajanje novih znanja i vještina*
  - *Medicinska sestra će prilagoditi učenje pacijentovim kognitivnim sposobnostima*
  - *Medicinska sestra će podučiti pacijenta o postupku kolonoskopije, mogućim nuspojavama, pripremi prije dijagnostičkog postupka i ograničenjima nakon postupka*
  - *Medicinska sestra će osigurati dovoljno vremena za razgovor*
  - *Medicinska sestra će podučiti pacijenticu metodama distrakcije*

10. Na primjeru sestrinskih problema

- *SMANJENA MOGUĆNOST BRIGE O SEBI (HRANJENJE 3°) ili (OSOBNJA HIGIJENA, ELIMINACIJA, ODIJEVANJE I DOTJERIVANJE)*
- *SMANJENO PODNOŠENJE NAPORA*
- *DEHIDRACIJA*
- *NESANICA*
- *NEUPUĆENOST /izaberite u što je pacijent neupućen/*
- *UMOR*
- *BOL*
- *POREMEĆAJ PREHRANE: SMANJEN UNOS HRANE*
- *POREMEĆAJ PREHRANE: POVEĆAN UNOS HRANE*
- *PRETILOST*
- *POTHRANJENOST*
- *INKONTINENCIJA /vrsta/*

- a) označite koordinatni sustav aktualni (A) ili potencijalni (P) problem, odnosno konačni (K) ili vjerojatni (V)
- b) navedite nazive za pojedine vrste problema i
- c) koji su vam podatci potrebni za definiranje vrste problema u procesu zdravstvene njege uvrstite navedene skupine podataka i vrste problema u odgovarajući prostor koordinatnog sustava ovisno o tome upućuju li na aktualni (A) ili potencijalni (P) problem, odnosno konačni (K) ili vjerojatni (V)



- Na temelju dobivenih podataka formulirajte aktualnu i potencijalnu sestrinsku dijagnozu

Aktualna dijagnoza: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Potencijalna dijagnoza: \_\_\_\_\_



## 11. Na temelju podataka popunite prazna polja u tablici

Rb.	Podatci /anamneza/ Podaci za problem, uzrok, osobine ciljeva i intervencija	Sestrinska dijagnoza PES ili PE /Vr/	Cilj Formulacija dijelovi	Intervencija Dijelovi Početak glagol u infinitivu rečenice /pratiti, objasniti/ Redni broj	Evaluacija cilja plana
<b>PRIMJER</b>					
1.	P/S (podaci problem / symptom – vodeće obilježje – aktualna dijagnoza) - pacijent konzumira 700Kcal/24 sata podaci uzrok (U) - otežano gutanje 2°stomatitis Podaci za osobitosti cilja (C) - potrebni unos 1500 kcal/dnevno – Podaci za osobitosti intervencija (I) - pacijent voli piti voćne frappe, jogurte, juhe	Smanjen unos hrane u/s otežano gutanje 2°stomatitis šso unosom 700Kcal/24 sat	Tijekom hospitalizacije pacijent će konzumirati 1500 kalorija dnevno (3x500 kalorija; 08:00, 13:00, 19:00)	Ms (TKO) će: 1. svaki dan (KADA) donijeti (ŠTO) u sobu (GDJE) na tacni (KAKO) 08:00 (KADA) 500 Kcal (KOLIKO) voćni frape	Cilj postignut Tijekom hospitalizacije pacijent konzumirao 1500 kalorija dnevno (3x500 kalorija; 08:00, 13:00, 19:00 Datum , 31.3.22. DM, ms Evaluacija plan pozitivan ishod, ranije utvrđeni problem više ne postoji, nema recidiva, komplikacija starog ni i novih problema nije potrebna revizija plana uzrok problema nije prisutan 3.5.19. DM, ms

2.					Cilj postignut Pacijent nakon završene edukacije (3.5.19.) prepoznaje simptome i znakove predoziranja digitalisom 3.5.19. DM, ms Evaluacija plana: pozitivan ishod, ranije utvrđeni problem više ne postoji, nema recidiva i novih problema 3.5.19. DM, ms
3.		Visok rizik za pad u/s desnostrane hemiplegije 2°CVI			
4.			Nakon završene edukacije bolesnik će demonstrirati primjenu priručnog inhalatora		
5.				1. Medicinska sestra će pridržavajući bolesnika za desnu nadlakticu, svaki dan ujutro (08:00) otpratiti bolesnika u kupatilo	

6.				1. Medicinska sestra će smjestiti bolesnika u drenažni položaj u krevetu jedan sat prije večere tijekom 15 minuta	
7.	Bolesnik u komi, nepokretan, Norton 5 boda Mdg. ICV				
8.				Ms će svakodnevno od 10:00 – 10:30 sati provoditi s bolesnikom u sjedeće položaju vježbe trbušne muskulature u bolesničkoj sobi	
9.		Visok rizik za smanjenu prohodnost dišnih puteva u/s hipersekrecije			
10.			Pacijent će tijekom hospitalizacije spavati od 22:00 – 06:00, buditi će se odmoran i zadovoljan		

11.					Cilj postignut Pacijent je tijekom hospitalizacije imao stolicu svaki II dan 3.5.19. DM, ms Evaluacija plana: pozitivan ishod, ranije utvrđeni problem više ne postoji, nema recidiva i novih problema 3.5.19. DM, ms
12.	TT 100 kg, TT 159 cm, ITM 40 kg/m <sup>2</sup> prekomjeren unos hrane, smanjena tjelesna aktivnost, uzima kaloričan obrok, bogat ugljikohidratima uvečer prije spavanja				